

NARODOWY BIEG STULECIA OD BAŁTYKU DO TATR - Czerwionka-Leszczyzny 2018

REGULAMIN

CEL

- 1) *Upamiętnienie 100 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez udział w Narodowym Biegu od Bałtyku do Tatr.*
- 2) *Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej zwolenników.*
- 3) *Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.*
- 4) *Promocja Zespołu Szkół, Gminy i Miasta Czerwionka - leszczyzny.*

I. ORGANIZATOR:

- Zespół Szkół w Czerwionce-Leszczyinach,
- Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Wilhelm Szewczyk

II. DYSTANS:

- 3 km /BIEG lub NORDINC WALKING/
- limit czasu: 40 minut.

III. DATA BIEGU - 9.11.2018.; GODZINA STARTU - 13.00.

- Bieg ma charakter otwarty (rocznik 2002 i starsi).
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

**100 NA BIEGÓW
LECIE**

1918-2018

- Osoba, która nie zmieści się w limicie biegu zobowiązana jest do zejścia z trasy.
- **Trasa** - ulicami Czerwionki -3 Maja-Wolności-Kombatantów-3 Maja-Kosciuszki-Głowackiego.
Podłoże - asfaltowe.
- **START i META** - Zespół Szkół w Czerwionce - Leszczynach, 3 Maja 42.
- **Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania imprezy.**

IV. UCZESTNICTWO:

- W biegu może wziąć udział każda osoba, która dokona rejestracji i wniesie opłatę.
- Osoby poniżej 18. roku życia muszą posiadać podpisaną zgodę i oświadczenie rodziców.
- Zgłoszenie do zawodów, wraz z pobraniem numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Każdy zawodnik musi stawić się osobiście do biura zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów odbędzie się w Biurze Zawodów - Zespół Szkół, 3 Maja 42, w dniu 09.11.2018r.od godz. 11.00.

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest:
 - a) dokonanie zgłoszenia do udziału w Narodowym Biegu 100-lecia Od Bałtyku do Tatr - w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego umieszczonego na stronie www.zscl.pl w zakładce Bieg Stulecia oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej w Zespole Szkół w Czerwionce-Leszczynach, gabinet nauczycieli wychowania fizycznego, codziennie w godzinach 10-15.
 - b) zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- Szatnie z których będą mogli korzystać uczestnicy, mieścić się będą w Zespole Szkół, ul. 3 Maja 42.
- Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe w szatni.
- Numery startowe przydzielane są zgodnie z kolejnością zgłoszeń w biurze zawodów. Zabroniony jest start osób z numerem przypisanym do innego zawodnika, jak również nie dopuszcza się możliwości zamiany numerów pomiędzy zawodnikami. W takich przypadkach zawodnicy będą dyskwalifikowani.
- Osoby pokonujące trasę w sposób niedozwolony (skręcanie) zostaną zdyskwalifikowane.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej. **Organizator zwraca się z prośbą do uczestników biegów o start w strojach symbolizujących barwy narodowe - kobiety koszulki białe, mężczyźni czerwone.**
- Pomiar czasu :ręczny.

V. ZGŁOSZENIA:

- drogą elektroniczną do 5.11.2018r. poprzez e-mail: biegstuleciaczerwionka@gmail.com.

VI. OPŁATY:

- Bezpłatny udział dla dzieci i młodzieży do lat 15
- 10 zł za pakiet podstawowy: rocznik 2002 i starsi
 - A. numer startowy
 - B. medal identyczny jak we wszystkich miastach Narodowego Biegu Stulecia od Bałtyku do Tatr
 - C. dyplom.

Biegi dzieci i młodzieży do lat 15.

I. Biegi dla dzieci rozpoczną się o godz. 12 (stadion lekkoatletyczny Zespołu Szkół).

- Do 6 lat 100 m
- 7-9 lat 400 m.
- 10 - 12 lat 600 m

II. Mila Niepodległości - uczniowie 13-15 lat

- **START i META** - Zespół Szkół w Czerwionce - Leszczynach, 3 Maja 42.

- **Trasa -3 Maja-Kościuszki-Głowackiego.**
- Udział dzieci i młodzieży jest bezpłatny. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma medal identyczny jak we wszystkich miastach Narodowego Biegu Stulecia od Bałtyku do Tatr oraz dyplom dwustronny za ukończenie biegu.
- **Organizator zwraca się z prośbą do uczestników biegów o start w strojach symbolizujących barwy narodowe - dziewczyny koszulki białe, chłopcy czerwone.**

Po biegu uczestnicy otrzymają gorącą herbatę.

KONTAKT:

Mirosław Szopniewski, tel.500274534

Marcin Koczy, tel.504246089

e-mail:mszopniewski@o2.pl.

INNE WAŻNIEJSZE INFORMACJE:

- **Limit dzieci 150**
- **Limit MILI NIEPODLEGŁOŚCI 80**
- **Limit BIEGU GŁÓWNEGO 90**
- **Organizator nie wystawia faktury za opłatę startową !!!**

